



Salut,

Voici, avec une semaine le retard, le CR du XC couru samedi 22/4 à Lardy (3^e manche du VTT Tour FSGT 2023).

Circuit proche de celui de feu la Kids Cup mais rallongé par rapport à l'année dernière, pour arriver à environ 7 km. Tout en bosses, pas beaucoup d'endroits pour récupérer.

Terrain rendu glissant par la pluie de la matinée, mais pas boueux pour autant. Météo finalement clémente pour la course.

Coureur	Catégorie	Classement	Commentaire
<p>CHATOT Eliott</p>  <p><i>Francis Palissier</i></p>	Junior	6 ^e	Moins en jambes qu'à Chamarande et confronté à une armada FFC Gif, Eliott ne peut faire mieux que 6 ^e . Du coup, il perd le maillot rose de leader au profit de Léo Richard du VC Arpajon.
<p>CORBIN Christophe</p> 	Master 1	4 ^e	Parti en fond de grille, grosse remontée de Christophe qui échoue au pied du podium. Belle perf pour une reprise en compétition.



Philippe

Master 1

11^e

Positif au COVID, je m'aligne quand même mais sans trop y croire. Effectivement, pas de miracle, à l'arrêt dès la 1^{ère} bosse. Un poil mieux sur la fin, je reprends 2 places dans le dernier tour. A oublier ...

LE GALL Gérard



Francis Pelissier

Master 2

8^e

Départ impressionnant avec un bon paquet de vélos devant. 2 chutes au bout de 200 m, la course est lancée... Terrain gras, jeu d'équilibriste sur le bike, ma spécialité 😊
 Quelques jeunes en costaud me doublent. J'en garde une chouille sous le pied pour finir le dernier tour avec un reste de jus, mais le 1^{er} me colle un tour ! Déçu, je suis stoppé à l'arrivée sans finir mon dernier tour.
 Content d'avoir participé, ça oblige à un petit dépassement de soi, et bonne ambiance sur le parcours 🧐 ...

Pour Tom :
 Bonne leçon, il faut rester humble sur le vélo. Explosion en plein vol au 20^e km, plus de jus dans les jambes, le dernier tour était de trop 😊
 Mais content d'avoir couru, rassasié et pas de regrets (8^e en Senior)

Prochaine course : dimanche 14 mai à la Roche Turpin, pour le Championnat Départemental
 Infos : <http://www.ecmorsang.com/etape-la-roche-turpin.html>

Me dire si vous souhaitez vous inscrire **mardi 9 mai au plus tard**